



प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी एम्पी में विकास परियोजनाओं की उद्घाटन और शिलान्यास करते हुए।

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक

एकरान इंडिया



वर्ष: 15 अंक: 59 पृष्ठ: 08

RNI : UTTIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

नवनीत राणा की जाति पर सवाल, फैसला सुरक्षित

टीम एकरान इंडिया

नई दिल्ली: सुप्रीम कोर्ट ने बुधवार (28 फरवरी) को लोकसभा की अमरवती सीट से सांसद नवनीत कौर राणा के जाति प्रमाण पत्र से जुड़े केस में फैसला सुरक्षित रख लिया। नवनीत ने बॉम्बे हाईकोर्ट के फैसले के लिए याचिका लगाई थी। बॉम्बे हाईकोर्ट ने 8 जून 2021 को कहा था कि नवनीत ने मोर्ची जाति का प्रमाण पत्र फौजी दरसावेंजों का इस्तेमाल करके धोखाधड़ी से हासिल किया था। कोर्ट ने कहा था कि रिकॉर्ड से पता चलता है कि वह सिख-चमार

जाति से थी। हाईकोर्ट ने उन पर 2 लाख रुपए जुमारी भी लगाया था। केस जिस जेके महेश्वरी और जस्टिस संजय कारोल की बैच में था। इससे पहले सुप्रीम कोर्ट ने सांसद राणा के जाति प्रमाण पत्र के रद्द करने के हाईकोर्ट के फैसले पर रोक लगा दी थी।

हाईकोर्ट ने 8 महीने में स्टिफिकेट सरेंडर करने कहा था दरअसल, राट्टवाडी कांग्रेस पार्टी से समर्थित प्राप्त राणा ने 2019 में अमरवती से जीत हासिल की थी। उन्होंने दावा किया था कि वह मोर्ची जाति से आती है। बॉम्बे लूंगे ने राणा

को 6 हफ्ते के अंदर जाति प्रमाणपत्र सरेंडर करने कहा था। इस ही महाराष्ट्र कानूनी सेवा प्राधिकरण के 2 लाख रुपए का जुमारी देने को कहा था। हाईकोर्ट का कहा था कि अनुशुलित जाति के प्रमाण पत्र लेने के लिए मोर्ची जाति से जुड़े होने का राणा का दावा फर्जी था। कोर्ट ने कहा था कि ये जानते हुए भी कि वे उस जाति से नहीं हैं, उन्होंने रुद कैटेरी के उमीदवार मिलने वाले लाभ हासिल करने के इरादे से फौजी सर्टिफिकेट बरवाया था।

हाईकोर्ट ने अपने फैसले में कहा था कि जाति प्रमाण पत्र के लिए आवेदन जानबूझकर किया गया था ताकि राणा अनुशुलित जाति के उमीदवार के लिए रिजर्व सीट पर सांसद का चुनाव लड़ सकें।

2013 में जारी हुआ था राणा का कास्ट सर्टिफिकेट: राणा को मोर्ची जाति का कास्ट सर्टिफिकेट मुंबई के डिटो कलेक्टर ने 30 अगस्त 2013 को जारी किया था। राणा की जाति पर सवाल उठाते हुए शिवसेना नेता अनंदवर अडुल ने मुंबई जिला जाति प्रमाणपत्र जांच समिति में शिकायत दर्ज की थी। हालांकि, समिति ने राणा के पक्ष में फैसला सुनाया

और प्रमाणपत्र को मान्य किया। इसके बाद उन्होंने हाईकोर्ट में अपील की। अड्डेल ने दलील दी थी कि राणा ने जाली दस्तावेजों के आधार पर प्रमाणपत्र बनवाया था। उन्होंने आरोप लगाया कि इस काम के लिए नवनीत राणा के पाते रवि राणा ने अपने पता का इस्तेमाल किया। हाईकोर्ट ने माना था कि जांच समिति ने जो आदेश दिया वह पूरी तरह से विकृत था, बिना दिमाग लगाए और रिकॉर्ड पर मोर्चा सबूतों के विपरीत था। बॉम्बे ने कहा था कि नवनीत राणा के मूल जन्म प्रमाण पत्र में मोर्ची जाति का उल्लेख नहीं है।

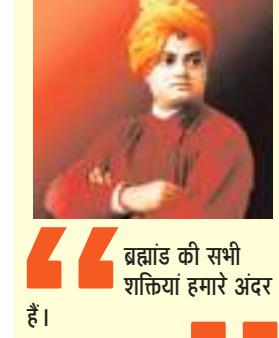
आदर्श विचार



“ जो पैदा हुआ है उसकी मृत्यु भी निश्चित है। ”

भागवद

गण की बात



“ ब्रह्मांड की सभी शक्तियां हमारे अंदर हैं। ”

स्वामी विवेकानन्द

तीव्र आंख



उस्त्राद! आज कार, बाईक की जगह लहसुन से भरा ठेला उठा कर ले आऊं क्या!

अजमेर ब्लास्ट: करीम ढुंगा बरी, दो को उम्रकैद

टीम एकरान इंडिया

अजमेर: लखनऊ, कानपुर, हैदराबाद, सूरत और मुंबई की ट्रोपी में 6 दिसंबर 1993 को हुए सिलसिलावार बम विस्फोट मामले में अजमेर के सेंसेट दावा कोर्ट ने गुरुवार को एक अप्रैल के लिए अप्रैल 2024 को लेकर बालाकोट के लिए अप्रैल 2025 के लिए अप्रैल 2026 के लिए अप्रैल 2027 के लिए अप्रैल 2028 के लिए अप्रैल 2029 के लिए अप्रैल 2030 के लिए अप्रैल 2031 के लिए अप्रैल 2032 के लिए अप्रैल 2033 के लिए अप्रैल 2034 के लिए अप्रैल 2035 के लिए अप्रैल 2036 के लिए अप्रैल 2037 के लिए अप्रैल 2038 के लिए अप्रैल 2039 के लिए अप्रैल 2040 के लिए अप्रैल 2041 के लिए अप्रैल 2042 के लिए अप्रैल 2043 के लिए अप्रैल 2044 के लिए अप्रैल 2045 के लिए अप्रैल 2046 के लिए अप्रैल 2047 के लिए अप्रैल 2048 के लिए अप्रैल 2049 के लिए अप्रैल 2050 के लिए अप्रैल 2051 के लिए अप्रैल 2052 के लिए अप्रैल 2053 के लिए अप्रैल 2054 के लिए अप्रैल 2055 के लिए अप्रैल 2056 के लिए अप्रैल 2057 के लिए अप्रैल 2058 के लिए अप्रैल 2059 के लिए अप्रैल 2060 के लिए अप्रैल 2061 के लिए अप्रैल 2062 के लिए अप्रैल 2063 के लिए अप्रैल 2064 के लिए अप्रैल 2065 के लिए अप्रैल 2066 के लिए अप्रैल 2067 के लिए अप्रैल 2068 के लिए अप्रैल 2069 के लिए अप्रैल 2070 के लिए अप्रैल 2071 के लिए अप्रैल 2072 के लिए अप्रैल 2073 के लिए अप्रैल 2074 के लिए अप्रैल 2075 के लिए अप्रैल 2076 के लिए अप्रैल 2077 के लिए अप्रैल 2078 के लिए अप्रैल 2079 के लिए अप्रैल 2080 के लिए अप्रैल 2081 के लिए अप्रैल 2082 के लिए अप्रैल 2083 के लिए अप्रैल 2084 के लिए अप्रैल 2085 के लिए अप्रैल 2086 के लिए अप्रैल 2087 के लिए अप्रैल 2088 के लिए अप्रैल 2089 के लिए अप्रैल 2090 के लिए अप्रैल 2091 के लिए अप्रैल 2092 के लिए अप्रैल 2093 के लिए अप्रैल 2094 के लिए अप्रैल 2095 के लिए अप्रैल 2096 के लिए अप्रैल 2097 के लिए अप्रैल 2098 के लिए अप्रैल 2099 के लिए अप्रैल 2100 के लिए अप्रैल 2101 के लिए अप्रैल 2102 के लिए अप्रैल 2103 के लिए अप्रैल 2104 के लिए अप्रैल 2105 के लिए अप्रैल 2106 के लिए अप्रैल 2107 के लिए अप्रैल 2108 के लिए अप्रैल 2109 के लिए अप्रैल 2110 के लिए अप्रैल 2111 के लिए अप्रैल 2112 के लिए अप्रैल 2113 के लिए अप्रैल 2114 के लिए अप्रैल 2115 के लिए अप्रैल 2116 के लिए अप्रैल 2117 के लिए अप्रैल 2118 के लिए अप्रैल 2119 के लिए अप्रैल 2120 के लिए अप्रैल 2121 के लिए अप्रैल 2122 के लिए अप्रैल 2123 के लिए अप्रैल 2124 के लिए अप्रैल 2125 के लिए अप्रैल 2126 के लिए अप्रैल 2127 के लिए अप्रैल 2128 के लिए अप्रैल 2129 के लिए अप्रैल 2130 के लिए अप्रैल 2131 के लिए अप्रैल 2132 के लिए अप्रैल 2133 के लिए अप्रैल 2134 के लिए अप्रैल 2135 के लिए अप्रैल 2136 के लिए अप्रैल 2137 के लिए अप्रैल 2138 के लिए अप्रैल 2139 के लिए अप्रैल 2140 के लिए अप्रैल 2141 के लिए अप्रैल 2142 के लिए अप्रैल 2143 के लिए अप्रैल 2144 के लिए अप्रैल 2145 के लिए अप्रैल 2146 के लिए अप्रैल 2147 के लिए अप्रैल 2148 के लिए अप्रैल 2149 के लिए अप्रैल 2150 के लिए अप्रैल 2151 के लिए अप्रैल 2152 के लिए अप्रैल 2153 के लिए अप्रैल 2154 के लिए अप्रैल 2155 के लिए अप्रैल 2156 के लिए अप्रैल 2157 के लिए अप्रैल 2158 के लिए अप्रैल 2159 के लिए अप्रैल 2160 के लिए अप्रैल 2161 के लिए अप्रैल 2162 के लिए अप्रैल 2163 के लिए अप्रैल 2164 के लिए अप्रैल 2165 के लिए अप्रैल 2166 के लिए अप्रैल 2167 के लिए अप्रैल 2168 के लिए अप्रैल 2169 के लिए अप्रैल 2170 के लिए अप्रैल 2171 के लिए अप्रैल 2172 के लिए अप्रैल 2173 के लिए अप्रैल 2174 के लिए अप्रैल 2175 के लिए अप्रैल 2176 के लिए अप्रैल 2177 के लिए अप्रैल 2178 के लिए अप्रैल 2179 के लिए अप्रैल 2180 के लिए अप्रैल 2181 के लिए अप्रैल 2182 के लिए अप्रैल 2183 के लिए अप्रैल 2184 के लिए अप्रैल 2185 के लिए अप्रैल 2186 के लिए अप्रैल 2187 के लिए अप्रैल 2188 के लिए अप्रैल 2189 के लिए अप्रैल 2190 के लिए अप्रैल 2191 के लिए अप्रैल 2192 के लिए अप्रैल 2193 के लिए अप्रैल 2194 के लिए अप्रैल 2195 के लिए अप्रैल 2196 के लिए अप्रैल 2197 के लिए अप्रैल 2198 के लिए अप्रैल 2199 के लिए अप्रैल 2200 के लिए अप्रैल 2201 के लिए अप्रैल 2202 के लिए अप्रैल 2203 के लिए अप्रैल 2204 के लिए अप्रैल 2205 के लिए अप्रैल 2206 के लिए अप्रैल 2207 के लिए अप्रैल 2208 के लिए अप्रैल 2209 के लिए अप्रैल 2210 के लिए अप्रैल 2211 के लिए अप्रैल 2212 के लिए अप्रैल 2213 के लिए अप्रैल 2214 के लिए अप्रैल 2215 के लिए अप्रैल 2216 के लिए अप्रैल 2217 के लिए अप्रैल 2218 के लिए अप्रैल 2219 के लिए अप्रैल 2220 के लिए अप्रैल 2221 के लिए अप्रैल 2222 के लिए अप्रैल 2223 के लिए अप्रैल 2224 के लिए अप्रैल 2225 के लिए अप्रैल 2226 के लिए अप्रैल 2227 के लिए अप्रैल 2228 के लिए अप्रैल 2229 के लिए अप्रैल 2230 के लिए अप्रैल 223

अंतर्राष्ट्रीय पदक विजेता को सीधे मिलेगी सरकारी नौकरी, विधेयक विस में हुआ पास

हरी झंडी



8 खेल मंत्री रेखा आर्या ने इस ऐतिहासिक क्षण की प्रदेश के सभी प्रतिभावान खिलाड़ियों को बधाई दी है।

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया प्रदेश सरकार हरियाणा राज्य की तर्ज पर उत्तराखण्ड में अंतरराष्ट्रीय पदक विजेता को 5400 ग्रेड पे व अन्य ग्रेड पे पर सीधी नौकरी देगी। विधानसभा के पटल पर हरी झंडी मिल गई है। खेल मंत्री रेखा आर्या ने इस ऐतिहासिक क्षण की प्रदेश के सभी

हिमानी को कुमाऊं विव ने सेवा श्री पुरुषकार से नवाज।

जानकारी

8 - राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ संपर्क विभाग ने छात्र-छात्राओं से साझा की यूसूसी की जानकारी।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

आनंदरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ एवं राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ सम्पर्क विभाग के तत्वाधान में एसएमजेन पीजी कालेज में एक संगठित आयोजित कर समान नागरिकों के लिए विवाह, तलाक, गुजारा भत्ता एवं उत्तराधिकार जैसे विषयों को लेकर समान नियम विवाह का 90 दिन के अंदर पंजीकरण करना आवश्यक है। तलाक भी बिना अदालत की अनुमति के लेना संभव नहीं है।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रांत संपर्क प्रमुख सीए अनिल वर्मा ने

उत्तराखण्ड विधानसभा में खिलाड़ियों के हित में एक विधेयक पास हो गया है, जिसमें राज्य के प्रतिभावानी खिलाड़ियों को सरकारी नौकरियों में चार प्रतिशत आरक्षण देने का प्रावधान किया गया है, ताकि रोजगार के लिए उनका पालायन रुपे के जिसे विधानसभा के पटक पर खिलाड़ियों को हित में पास किया गया है।

खेल मंत्री रेखा आर्या ने बताया कि राज्य सरकार की ओर से खेल और खिलाड़ियों को बढ़ावा दिया जा रहा है। परक विजेता खिलाड़ियों को सीधे

नौकरी मिलने से उन्हें प्रोत्साहन मिलेगा, जिससे उत्तराखण्ड को खेलभूमि के नाम से भी जाना जाएगा। उत्तराखण्ड पदक विजेता खिलाड़ियों को सीधे नौकरी देने वाला देश का दूसरा राज्य बन जाएगा।

उन्होंने कहा कि प्रधानमंत्री मोदी व मुख्यमंत्री धामी के नेतृत्व में खेल एवं खिलाड़ियों के लिए अंतर्गत उत्तराखण्ड के लिए उत्तराधिकार का लगातार कार्य कर रही है। आज हमारे खिलाड़ियों ने विश्वस्त पर भारत देश का मान और सम्मान बढ़ावा है राज्य सरकार भी खिलाड़ियों के हितों के लिए लगातार काम कर रही है।

सरकार द्वारा खिलाड़ियों को प्रोत्साहित करने के लिए छात्रवृत्ति योजना आउट ऑफ टर्न जॉब की व्यवस्था, खेल मैदानों को सुवृद्ध करने की व्यवस्था सहित कई अन्य सुविधाएं की हैं।

उन्होंने चार प्रतिशत आरक्षण को लागू किये जाने को लेकर कहा कि यह हमारे खिलाड़ियों के लिए अंतर्गत उत्तराखण्ड के लिए उत्तराधिकार का लगातार पर्याप्त कार्य है। लंबे समय से हमारे खिलाड़ियों के लिए नौकरी में चार प्रतिशत आरक्षण की मांग कर रहे थे जिसके लिए उनके द्वारा लगातार प्रयास किया गया जो सफल भी गई है। मुख्यमंत्री धामी प्रदेश की लोक महत्व से जुड़ी इन सङ्केतों की शामिल है।

महिला सशक्तिकरण: लिव इन के लिए अब रजिस्ट्रेशन करना होगा अनिवार्य



8 - राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ संपर्क विभाग ने छात्र-छात्राओं से साझा की यूसूसी की जानकारी।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया

आनंदरिक गुणवत्ता प्रकोष्ठ एवं राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ सम्पर्क विभाग के तत्वाधान में एसएमजेन पीजी कालेज में एक संगठित आयोजित कर समान नागरिकों के लिए विवाह, तलाक, गुजारा भत्ता एवं उत्तराधिकार जैसे विषयों को लेकर समान नियम विवाह का 90 दिन के अंदर पंजीकरण करना आवश्यक है। तलाक भी बिना अदालत की अनुमति के लेना संभव नहीं है।

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ के प्रांत संपर्क प्रमुख सीए अनिल वर्मा ने

की पूरी छूट रही है। उन्होंने बताया कि इस बिल के द्वारा उत्तराखण्ड में नियम के लिए विवाह, तलाक, गुजारा भत्ता एवं उत्तराधिकार जैसे विषयों को लेकर समान नियम विवाह का 90 दिन के अंदर पंजीकरण करना आवश्यक है। तलाक भी बिना अदालत की अनुमति के लेना संभव नहीं है।

उन्होंने बताया कि आजकल लड़कों के लिए विवाह की आयु 21 वर्ष तथा लड़की की आयु 18 वर्ष न्यूनतम रखी गई है। लड़कों की आयु 21 वर्ष तथा लड़की की आयु 18 वर्ष न्यूनतम रखी गई है। उन्होंने बताया कि आजकल लड़कों के लिए विवाह की आयु 21 वर्ष तथा लड़की की आयु 18 वर्ष न्यूनतम रखी गई है। उन्होंने बताया कि आजकल लड़कों के लिए विवाह की आयु 21 वर्ष तथा लड़की की आयु 18 वर्ष न्यूनतम रखी गई है।

उन्होंने बताया कि आजकल लड़कों के लिए विवाह की आयु 21 वर्ष तथा लड़की की आयु 18 वर्ष न्यूनतम रखी गई है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

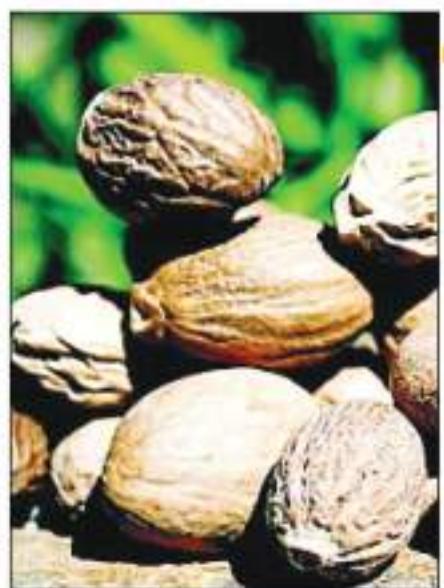
उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

उत्तराखण्ड की राजीव गांधी विश्वविद्यालय ने नौवीनी चालीस वर्ष के लिए एक विवाह का लिव इन के लिए अनिवार्य किया गया है।

मन शांत करता है जायफल

जायफल मुख्यार्थी जैसा दिखाई देता है। इसके पूल को जायिनी कहते हैं। इसका उपयोग आमतौर पर मसालों में किया जाता है। प्राचीन समय से ही इसका इस्तेमाल औषधियों बनाने में भी किया जा रहा है। बिकूत चात और कफ को ठीक कर वह पित को बढ़ाता है। जायफल को पानी के साथ पच्चर पर चिक्कर दर्द नियन्त्रण के लिए लेप किया जाता है। इसके महीने चूर्ण को गर्म सरसों के तेल में डालकर फोड़े-फुटियों तेल प्राप्त किया जाता है। कैवलय के उपचार के लिए यह उत्तम है। वह दिल को छूत देता है और मरठ, चेचिया इत्यादि में उपयोगी है। बन को शांत करता है। डायरीसिस्ट डिस्ट्रीब्यूर में यह फायदेमंद माना जाता है। रिग्वेंग और एजाजिमा जैसी दिक्कत डिसीबी के हलाज में यह लाभदायक है। जॉर्मिंग व डालरिया के कारण होने वाली ढी-हार्डेशन की ट्रीटमेंट में यह फायदेमंद माना जाता है। जायफल का सेवन बहुत कम मात्रा में करने चाहिए। जायफल के एक छोटे चम्मच का सेवन भी पेट में जलन, नासिंहीं और थकान जैसे दृष्टिस्क सिम्प्टेस पैदा कर सकता है।



हेत्य प्राप्ति

बियर पीने से मजबूत होती हैं हड्डियाँ



एक नए शोध के अनुसार बियर पीने से महिलाओं को अस्ट्रेंग्योरेसिस (हड्डियों के कपजोर होने की जीवायारी) से कानों ढूढ़ तक नियन्त्रण मिल सकती है। शोध में पता चला है कि जो महिलाएं

कामकाजी महिलाएं कम सोती हैं



नियमित रूप से बियर पीती हैं उनकी हड्डियाँ अधिक मजबूत होती हैं।

इसका आशय यह है कि उन्हें अस्ट्रेंग्योरेसिस की जीवायारी का खत्तरा कम है। लैनेन शराब के बद्दे में ऐसा नहीं कहा जा सकता है। जैल नेपर में प्रक्रियित रिपोर्ट के अनुसार बियर में सिलिकन की अधिक मात्रा हड्डियों को कमजोर होने से रोकती है। इससे कैफेकर होने का खत्तरा भी कम हो जाता है और मात्रा ही वह नई हड्डियों वाले होते हैं।

बियर में पार्टी मात्रा में फाइटोसोजेन पाया जाता है, जो ओस्ट्रोजेन का खांसत बर्बन है। यह हड्डियों को स्वस्थ रखता है। हड्डियों रेतों की जाली, खानन वानु तक वाहिका और मज्जा से जीवी होती हैं। इसके बिनियों में उपयोगी हैं फायदेमंद माना जाता है। डायरीसिस्ट डिस्ट्रीब्यूर में यह फायदेमंद माना जाता है। जायफल का सेवन बहुत कम मात्रा में करने चाहिए। जायफल के एक छोटे चम्मच का सेवन भी पेट में जलन, नासिंहीं और थकान जैसे दृष्टिस्क सिम्प्टेस पैदा कर सकता है।

लिवर कैंसर लाइलाज नहीं

आमतौर पर लोग मानते हैं कि कैंसर का अंत मौत है, लेकिन यह सही नहीं है। ट्रांस आरटीरियल कीमो इम्ब्युलेशन (टेस) तकनीक से लिवर कैंसर का सफल इलाज किया जा सकता है।

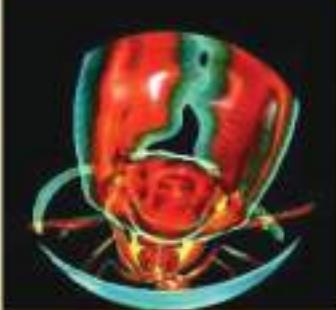
कैंसर को आमतौर पर लोग भी का पर्याप्त मानते हैं, लेकिन कैंसर का इलाज संभव है। सही ट्रीटमेंट से उसकी विविधियों में कुछ स्वास्थ्यात्मक और जुड़ जाते हैं। आज डग आत कर रहे हैं लिवर कैंसर की, जिसका टेस तकनीक से सफल इलाज हो सकता है। दुर्ज्ञायाम में होने वाली अलग-अलग तरह के कैंसरों में लिवर कैंसर पार्चे नंबर पर आते हैं।

कैंसर होता है लिवर कैंसर?

80 फोसियो केलें लिवर कैंसर का कारण पाल नहीं चला। 20 फोसियो वे लोग होते हैं, जो हेपेटाइटिस और सी पीड़ियों हैं या जिन सीरीजों में कुछ स्वास्थ्यात्मक और जुड़ जाते हैं। आज डग आत कर रहे हैं लिवर कैंसर की, जिसका टेस तकनीक से सफल इलाज हो सकता है। दुर्ज्ञायाम में होने वाली अलग-अलग तरह के कैंसरों में लिवर कैंसर पार्चे नंबर पर आते हैं।

लिवर कैंसर की पहचान

- बजन अचानक कम होता है।
- अपर अव्याहार के दाईं और लागात घट रहता है।
- पेट के उत्तरायास मूजन व पेट फूलने स्थान।
- अरीर लागात कम होता होता जाता है।
- डिल्टियों और मीठातों में अंगूष्ठी घटती है।
- बुखार चढ़ता-उत्तरता रहता है।
- पीलिया होता है।



● यूरिन का रेत काला हो जाता है।

अपर ये लक्षण नियमीय व्यक्तियों में दिखाई देते हैं, तो यह जल्दी नहीं कि उसे लिवर कैंसर हो है, लेकिन ये लक्षण विवेके पर लापात्रियों न बदले और डिक्टर से अपना पूछ बैठक अपकर रखता है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकार स्पैसल कैथर के आश्रित करता है। बाकी का सीधा असर द्यूमर पर पड़ता और बाकी हिस्सों को जोड़ नुकसान नहीं पहुँचता। इस बैरेटों से कैंसर का द्यूमर लोटों होते हुए खल्म हो जाता है। इसमें छह से सात साप्ताह के असरपात्र खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को एक घंटे आद घर बैठक दिया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। बाकी का द्यूमर के आश्रित करता है। बैरेट के दूसरे हिस्सों पर इसका कोई बदल इंजेक्शन की जाती है, जो अंदर जाकर छाती को ताह द्यूमर के आसपास खुलता है। इसमें छींट को बदल से दृश्यपर को रिप्पू किया जाता है। इसमें मीठी को लाइक एक एस सात साल तक जाती है।

ट्रीटमेंट

है और कैंसर के दूसरे को सही स्थिति जानकारी को जाती है। ट्रीटमेंट के दूसरे को सही स्थिति

